

Рецензия

на дополнительную предпрофессиональную программу по легкой атлетике муниципального казённого учреждения дополнительного образования «Михайловская детско-юношеская спортивная школа» Михайловского района Алтайского края.

Авторы-составители: старший тренер-преподаватель по легкой атлетике МКУ ДО «Михайловская ДЮСШ» Пашенко В.П., зам. директора по УВР МКУ ДО «Михайловская ДЮСШ» Ходунов В.Е.

Рецензируемая Программа составлена на основе Федеральных государственных требований, утвержденных Министерством спорта Российской Федерации. Срок реализации Программы рассчитан на 8 лет. В ней содержатся следующие разделы: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

Основополагающей задачей государственной политики Российской Федерации является создание условий для развития физической культуры и спорта, приобщение молодежи к здоровому образу жизни, регулярным занятиям спортом и улучшению физического здоровья населения. В этом немалую долю играют организованные занятия различными видами спорта и, в частности, легкой атлетикой.

Программа обеспечивает последовательность и непрерывность всего тренировочного процесса становления спортивного мастерства юных легкоатлетов.

В Программе представлены все предметные области подготовки спортсменов, а также используемые средства подготовки и система контрольных нормативов.

Содержание методической части Программы раскрывает основные параметры и основополагающие принципы подготовки легкоатлетов в процессе многолетней тренировки, включает нормативные требования к объемам тренировочной и соревновательной деятельности, методические рекомендации по теоретической, общефизической, специальной физической, технико-тактической и психологической подготовке спортсменов, планирование инструкторской и судейской практики.

В разделе «система контроля и зачетные требования» четко сформулированы и представлены контрольные нормативы по годам обучения, даны указания к выполнению контрольных упражнений. Контрольно-измерительные материалы (критерии, переводные нормативы) составлены с учетом этапа подготовки, возраста, гендерных и психологических особенностей обучающихся.

Вместе с тем, хотелось бы остановиться на некоторых дискуссионных моментах, которые не влияют на общий положительный фон от ознакомления с Программой:

- в Программе четко не указаны условия соблюдения техники безопасности учащихся, поскольку этот компонент деятельности тренерского состава является одним из наиболее важных, на который обращается внимание в Федеральных государственных требованиях;

- нагрузка по этапам подготовки предлагается из федерального стандарта по виду спорта. В этом аспекте хотелось бы высказать личное мнение о необходимости приведения к единому принципу написания дополнительных предпрофессиональных программ. Они составляются по группе видов спорта, а не по одному виду, поэтому, основываясь на требованиях приказа Минспорта России № 730, ч. 9 ст. 84 Закона об образовании в РФ, приказа Минспорта России № 1125, возможно, использовать объем нагрузки из приказа Минспорта № 1125, а также финансирование реализации программы в соответствии нормативно-правовыми документами Алтайского края;

- в программе используется устаревшая терминология, что негативно влияет на общее восприятие и вносит путаницу и искажает действительность.

Подводя итог вышесказанному, можно сделать вывод о том, что Программа составлена логично и обоснованно, соответствует современным требованиям и может быть рекомендована в качестве основной организации работы тренеров-преподавателей по легкой атлетике.

Рецензент:

заместитель директора КГБ ПОУ

«Алтайское училище олимпийского резерва»,

к.п.н., доцент

 И.И. Самсонов

Игорь Самсонов И.И. удовлетворено
специалист по кадровому делопроизводству
Труфанов О.В.
30.03.2016

