

Муниципальное казённое образовательное учреждение дополнительного
образования детей « Михайловская детско-юношеская спортивная школа»
Михайловского района Алтайского края

«Принято»

заседание Педагогического совета
МКОУДОД «Михайловская ДЮСШ»
Протокол № 1 от «31» 08 2015

«

«Утверждаю»

Директор МКОУДОД

«Михайловская ДЮСШ»

В.П. Корнаушенко

Приказ № 51 от «1» 09 2015г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся

с. Михайловское

2015г.

1. Общие положения

1.1. Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ» приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. N 41 "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей").

1.2. Настоящие Положение регламентирует режим занятий МКОУ ДОД «Михайловская ДЮСШ» (далее – Учреждение).

1.3. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Тренировочный процесс в Учреждении являются круглогодичным. Начало учебного года – 01 сентября. Продолжительность тренировочного процесса в учебном году под руководством тренерско-преподавательского состава составляет 46 недель, 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря. В течение каникулярного времени учащиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в ДЮСШ, и не предусмотрены учебным планом.

В период каникул учреждение организует учебно-тренировочные сборы, походы, лагеря с дневным пребыванием и другие мероприятия, предусмотренные программой, индивидуальными планами спортивной подготовки, учебным планом.

2.2. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся, педагогических и иных работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

2.3. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Режим проведения учебных (тренировочных) занятий организован с 10:30 до 20:00.

2.5. Продолжительность рабочей недели для каждой группы определяется учебным планом и расписанием занятий.

2.6. Расписание занятий составляется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм, содержанию и организации режима работы

Учреждения детей и иных документов, регламентирующих организацию тренировочного процесса.

2.7. Максимальная продолжительность тренировочных занятий для групп начальной подготовки и тренировочных групп 1, 2 года обучения устанавливается в соответствии с санитарными правилами и нормами в учебные дни - не более 2-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 3 академических часов в день; для тренировочных групп 3-5 годов обучения – не более 4 академических часов в день. Продолжительность занятий учащихся в учебные дни может быть увеличено в соответствии с учебным планом и задачами подготовки спортивного резерва.

2.8. Продолжительность академического часа 45 минут.

2.9. При наличии двух смен занятий организуется не менее чем 30-минутный перерыв между сменами для уборки и проветривания помещений. После 30-45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин.

2.10. Зачисление учащихся в Учреждения осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям соответствующим видом спорта.

2.11. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Все формы обучения применяются в соответствии с учебными планами в течение календарного года, включая выходные и праздничные дни.

2.12. Основными формами образовательного процесса являются групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные и оздоровительные мероприятия, участие в соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, пребывание в детских оздоровительных лагерях, инструкторская и судейская практика. Педагогическим коллективом могут определяться и другие направления, формы и методы работы.

2.13. Объем учебно-тренировочной нагрузки в неделю составляет

Этап подготовки	группа	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (в академических часах)	Количество занятий в неделю
этап начальной подготовки	НП-1	6	3
	НП-2	9	4
	НП-3	9	4

тренировочный этап	Т-1	12	4-6
	Т-2	12	4-6
	Т-3	18	6

2.14.. Расписание занятий групп составляется администрацией Учреждения по представлению педагогических работников с учётом наиболее благоприятного режима труда и отдыха учащихся, по согласованию с родителями (законными представителями). Тренер-преподаватель не имеет право самостоятельно изменять расписание работы группы .